

## ORTODONCIA (APARATOLOGÍA REMOVIBLE)

### Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento:

#### Adaptación:

1. Los primeros días se pueden producir pequeñas llagas en los labios y en las mejillas, incluso en la lengua, debidas al roce de los aparatos con la mucosa.
2. Es aconsejable que los primeros días se ingieran alimentos blandos.

#### Cuidados e higiene:

1. La limpieza del aparato requerirá una mayor atención y dedicación por parte del paciente para eliminar perfectamente toda la placa retenida en el mismo.
2. El aparato deberá limpiarse después de cada comida.
3. En caso de que el paciente realice algún deporte, deberá proceder a la retirada del aparato para ello.
4. Es importante extremar los cuidados higiénicos, ya que el aparato facilita la retención de placa bacteriana, y si ésta no se retira convenientemente, se incrementa el desarrollo de caries.
5. Siempre que el paciente se retire la aparatología, deberá guardarla en la cajita entregada en la clínica.

#### Revisiones:

1. Los tratamientos de ortodoncia removible necesitan revisiones periódicas, según la pauta que le indique el ortodoncista, que generalmente es mensual.
2. En la mayoría de casos, las aparatología necesitan una activación semanal, que se realizará por el paciente con la llave entregada el día de la colocación del aparato.
3. El mantenimiento riguroso del plan de revisiones es esencial, ya que fuera de su plazo activo, algunos elementos pueden tener un efecto indeseable.
4. En las revisiones se verifica la higiene, la marcha del tratamiento y los cambios que el ortodoncista crea convenientes. ¡ATENCIÓN! Adviértanos y solicite consulta siempre que detecte anomalías o liberación de elementos del aparato.

#### Información adicional:

*La duración aproximada del tratamiento suele ser de 12 a 18 meses. Las cuotas mensuales se abonarán consecutivamente durante los doce meses del año independientemente que el paciente no venga a la consulta algún mes, o se le vea 2 o mas veces en el mismo mes.*

*Al finalizar la primera fase y normalmente en espera del cambio de dentición, se realizarán visitas cada 3 o 4 meses para controlar la evolución. En este periodo no se abonarán las visitas. Cuando han erupcionado todas las piezas puede ser necesario una segunda fase de tratamiento cuyo presupuesto se comentará en su momento.*