

ORTODONCIAS

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADAPTACIÓN

Los primeros días se pueden producir pequeñas llagas, debidas al roce de los aparatos con la mucosa, se previenen y alivian con la protección de cera (cera de ortodoncia) que el ortodoncista le recomienda, que normalmente se resuelven en un par de días.

Es aconsejable que en los primeros días se ingieran alimentos blandos.

Es importante extremar los cuidados higiénicos, ya que los dispositivos cementados a los dientes facilitan la retención de placa bacteriana, y si ésta no se retira convenientemente se produce tendencia a desarrollar caries.

La higiene es también muy importante para prevenir o corregir las inflamaciones y crecimientos de la encía, provocados por irritación de la placa no convenientemente retirada.

REVISIONES

Los tratamientos de ortodoncia fija necesitan revisión periódica, según la pauta que le indique el ortodoncista, que generalmente es mensual. El mantenimiento riguroso del plan de revisiones es esencial, ya que fuera de su plazo activo, algunos elementos pueden tener un efecto indeseable.

En las revisiones se verifica la higiene, la marcha del tratamiento, se reemplazan los elementos aparatológicos que han cumplido su función por otros nuevos, y se renuevan las ligaduras y aditamentos que convenga sustituir.

Las bandas y, sobre todo, los brackets, pueden descementarse. Y los alambres o algunas ligaduras pueden romperse, soltarse y dejar de hacer efecto, pudiendo incluso provocar molestias. ¡ATENCIÓN! Advértanos y solicite consulta siempre que detecte cualquier anomalías o liberación de elementos del aparato, o si se rompe algún alambre.

CUIDADOS E HIGIENE

1. Como los brackets están adheridos a la superficie del diente, hay que extremar los cuidados para que no se despeguen. Por consiguiente, no deben forzarse masticando alimentos duros o mordiendo lápices, polos de hielo, etc.
2. Si se despegase alguno de estos aditamentos, se debe notificar al profesional para proceder a su cementado de nuevo lo antes posible ya que puede dejar de ejercer la función deseada o incluso podría estar ejerciendo una función no deseada.

3. La limpieza del aparato es simultánea a la higiene bucal, pero lógicamente requerirá una mayor atención y dedicación por parte del paciente para eliminar perfectamente toda la placa retenida por la aparatología fija.
4. Existen unos cepillos de ortodoncia, especialmente configurados para disminuir el obstáculo de los brackets.
5. En algunos casos la proximidad de los aparatos a la encía puede provocar una ligera inflamación de ésta, por lo que hay que extremar las medidas de higiene y cepillar bien estas zonas de esta forma, la irritación desaparece en pocos días.
6. Se pueden emplear, en algunos casos, accesorios de higiene complementarios como:

Cepillos interproximales.

Seda dental. Su uso es más complicado en portadores de esta aparatología, pero existen técnicas para utilizarla en caso de que fuera necesaria.

Aparato de irrigación. Puede ser recomendable como complemento al cepillado y además tiene la posibilidad de incorporar al agua algún tipo de colutorio o medicación.

