

PRÓTESIS COMPLETA

Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento:

No olvide que la prótesis completa es una rehabilitación muy compleja, por eso es muy importante su colaboración, hasta la completa adaptación, que va a requerir un cierto tiempo.

Adaptación:

1. Notará un cuerpo extraño, esa sensación normalmente desaparece en unas semanas.
2. Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
3. Le cambiará un poco el habla. Lo que habitualmente se consigue en unas pocas semanas.
4. Es probable que se muerda en las mejillas y la lengua, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
5. Puede notar molestias en las zonas donde se apoyan las prótesis.
6. Probablemente se le muevan mucho las prótesis al principio, sobre todo al comer.
7. Deberá aprender a masticar simultáneamente de los dos lados.

Recomendaciones:

1. Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
2. ¡ATENCIÓN! Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta,
3. Evite, al manipularlas, que sus prótesis se caigan al suelo, pues pueden fracturarse.

Colocación y retirada:

1. Los aparatos de prótesis completa deben colocarse dentro de la boca con los dedos y siempre mojados.
2. Nunca los introduzca y muerda sobre ellos sin estar situados debidamente, porque puede fracturarlos o producirse heridas en las encías
3. Retírelos también con los dedos, traccionando a la vez de los dos lados.

Cuidados e higiene:

1. Después de cada comida debe aclarar las prótesis y la boca.
2. Las prótesis se deben limpiar, al menos una vez al día.
3. Conviene quitar las prótesis para dormir, para que las mucosas descansen diariamente unas horas.
4. Mientras están quitadas, las prótesis se deben conservar en un vaso de agua, a la que puede añadir pastillas desinfectantes, que nosotras le recomendaremos.

PRÓTESIS

Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento:

Adaptación y acostumbramiento:

1. Notará una sensación extraña, de ocupación, que irá desapareciendo.
2. Producirá más saliva de lo normal, lo que también se normalizará poco a poco.
3. Notará disminución del sentido del gusto, pero se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
4. Puede tener algunas dificultades en la pronunciación.
5. Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
6. Es posible que perciba opresión o dolor en dientes y encías (sobre todo al morder o cerrar la boca), que también suelen desaparecer en poco tiempo, a medida que endurecen las mucosas.

Recomendaciones:

1. Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías y dientes doloridos.
2. Conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando al cabo de unos días a comer productos de mayor consistencia.
3. Para tratar las heridas de las mordeduras puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes que nosotras le recomendaremos.
4. ¡ATENCIÓN! Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta para que le realicemos los alivios pertinentes en sus prótesis

Colocación y retirada:

1. Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. Situará las zonas con ganchos sobre los dientes que sirven de sujeción, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un «click».
2. No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato o dañar las mucosas.
3. Para quitarse las prótesis, traccionará de ambos lados a la vez, trabando las uñas de los dedos índices de ambas manos en los ganchos o en los bordes de la prótesis.

Cuidados e higiene:

1. Después de cada comida debe lavar las prótesis y la boca.
2. Las prótesis se deben limpiar, al menos una vez al día, con un cepillo y un poco de pasta dentífrica o, mejor, jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, aclárelas muy bien con agua.
3. Es especialmente importante la limpieza de las partes metálicas, sobre todo las que contactan con los dientes. Para ello, pueden frotarse con un bastoncillo empapado en alcohol, hasta que la superficie quede brillante. Si quedan mate o deslustradas, es que están cargadas de placa bacteriana, que puede producir caries y desgastes, debido a los ácidos que dicha placa produce. Sin embargo, si están libres de placa, es decir, brillantes, no producen ni lo uno ni lo otro.
4. Conviene quitar las prótesis para dormir, para que los tejidos descansen diariamente unas horas de la presión a que pudieran verse sometidos.
5. Para evitar golpes y deformaciones mientras están fuera de la boca, conviene conservar las prótesis en agua, a la que se puede añadir pastillas desinfectantes.
6. Es aconsejable que dé masajes en las encías, para mejorar su riego sanguíneo y prevenir en lo posible su reabsorción.

